

生徒指導部便り

No.3

休業期間中の生活について

まもなく夏休みです。3年生は、進路活動のため登校する日が少なくないのではないのでしょうか。1・2年生は、部活動やアルバイトに時間を使うことが多くなるのでしょうか。この夏休みに向けて注意してほしいことをいくつか挙げてみます。

1. 「闇バイト」に引き込まれないようにしてください。高校生がこの件に関わっているような報道などがあります。警察からも注意を喚起する印刷物も来ていました。くれぐれも犯罪に加担しないように、だまされないようにしてください。
2. 「水」には十分注意してください。7/16に空知川でも、痛ましい水難事故がありました。海や湖・池の近くなどで、過ごすこともあるかもしれません。くれぐれも用心してください。また、天候の急激な変化による集中豪雨に遭うかもしれません。そういうときの対処を、常に頭の中に入れて行動してください。
3. 飲酒・喫煙・万引き・薬物乱用等の違法行為に誘われる機会が出てくるかもしれません、きっぱりと断れるよう行動してください。
4. 最近、30・35度を超える猛暑日や酷暑日が北海道でも記録されています。くれぐれも熱中症には注意してください。プールの中でも起こるようです。部活中など特に注意が必要です。
5. 友達にも会う機会が少なくなり、悩み事を相談できず、一人で抱え込んでしまいがちになるかもしれません。信頼できる人に相談することが一番です。決して一人で悩まないようにしてください。