

生徒指導部 便り

No.4



休業期間中の生活について

いよいよ夏季休業が始まります。それぞれ計画を立てていることとは思いますが、この休業期間は2学期の学習や学校生活をスムーズに行うことができるように準備を整える大切な期間でもあります。気持ちのゆるみから事故等を招かぬよう十分留意して、2学期のスタートである8月17日には元気に登校してもらいたいと思います。詳しくは夏季休業中の生徒心得を参照してください。また、新学期の始まりにしっかり登校できるよう、普段学校がある時と同じ時間に起床し、その時間に起きられるように寝る事、生活リズムを崩さないことが基本です。また、体調が思わしくない生徒は、この期間にしっかり体調を整え、2学期に備えましょう。

～生徒指導部より～

いよいよ皆さんが待ちに待った夏休みの始まりです。部活や友人と遊ぶ等、楽しみがあることでしょ。大いに楽しんでください。ですが、命を落とす事だけは無いようにしてください。ここ最近暑い日が続き、熱中症や日射病の危険性がとても高く、この状態がまだまだ続く予定ですので、より一層の注意をして下さい。また皆さんが注意していても、普段車に乗らない人たちが地域外の方が多く車に乗る時期でもあります。交通事故にも十分注意し一緒に何事も無く健康に新学期をスタートさせましょう!

注意して欲しい事ばかり書きましたが、このように長期休みが有るのはおそらく高校生が最後になる人も多はずです。後悔の無い夏休みにしてください。



主な相談窓口（北海道）

名称	所管等	電話番号	受付	概要
子ども相談支援センター (24時間子供SOSダイヤル) (メール相談)	北海道教育委員会 (文部科学省)	0120-3882-56 (0120-0-78310)	毎日24時間対応	いじめ、不登校、友人関係、親子関係、LGBT、性被害、家庭の事情で自分の時間がとれないなど、様々な悩みを相談できます。
児童相談所虐待対応ダイヤル「189」	北海道保健福祉部 (厚生労働省)	189 (いちはやく)	毎日24時間対応	虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に通告・相談できます。
少年サポートセンター 「少年相談110番」	北海道警察	0120-677-110	平日8:45～17:30	いじめ・犯罪等の被害に悩む子どもやその家族が警察に相談できます。
子どもの人権110番	法務省	0120-007-110	平日8:30～17:15	いじめ・体罰等について、法務局職員・人権擁護委員に相談できます。
チャイルドラインほっかいどう	認定NPO法人 チャイルドライン支援センター	0120-99-7777	毎日16:00～21:00 (12/29～1/3除く)	18歳までの子どもが電話・チャットで悩みを相談できます。
性暴力被害者支援センター 北海道 (SACRACH さくらこ)	北海道、札幌市	050-3786-0799 または #8891 sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp	平日10:00～20:00 (土日祝、12/29～1/3除く)	子どもや大人が性暴力の被害について相談できます。
こころの電話相談	北海道立精神保健福祉センター	0570-064-556	平日9:00～21:00 土日祝10:00～16:00	様々な悩みを相談できます。
北海道いのちの電話	社会福祉法人 北海道いのちの電話	011-231-4343	毎日24時間対応	様々な悩みを相談できます。
北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター	北海道総合政策部	0120-501-507	毎日24時間対応	新型コロナウイルス感染症について相談できます。